

Escola Carlos Arnóbio – Ano letivo: 2021		
Educação Física – Prof.: Francisco Diniz		
Turmas: 1ºA, 1º B, 2ºA, 2ºB, 3º A, 4ºA, 4ºB, 5ºA, 5ºB.		
1º A(Normalena) – 1º B(Cristiane Helena) – 2º A(Socorro) – 2º B(Germana) – 3º A(Cristiane Santana) – 4º A(Socorro Almeida) – 4º B(Daniele) – 5º A(Inês) – 5º B(Marineusa)		
Período	Data	Conteúdos
1	09 a 16.04.2021	A Importância da Educação Física
2	21 a 23.04.2021	Conteúdos de Educação Física
3	28 a 30.04.2021	Coordenação Motora / Educação Postural
4	05 a 07.05.2021	Alimentação Balanceada / Cuidados com a Alimentação
5	12 a 14.05.2021	Higiene e Saúde.
6	19 a 21.05.2021	Consciência Corporal
7	26 a 28.05.2021	Brincadeiras Populares
8	02 a 04.06.2021	A Educação Física e a Saúde
9	09 a 11.06.2021	Alongamento e Flexibilidade
10	16 a 18.06.2021	Exercícios de Força
11	07 a 09.07.2021	Exercícios de Resistência
12	14 a 16.07.2021	Equilíbrio
13	21 a 23.07.2021	Os Jogos Olímpicos
14	28 a 30.07.2021	Capoeira
15	04 a 06.08.2021	A Música na Capoeira
16	11 a 13.08.2021	Introdução ao Voleibol
17	18 a 20.08.2021	Voleibol: Fundamentos
18	25 a 27.08.2021	Iniciação ao Handebol
19	01.09 e 08.09.2021	Handebol: jogos e brincadeiras envolvendo os fundamentos
20	08.09 e 10.09.2021	Futebol
21	15.09 e 17.09.2021	Alongamento e Educação Postural
22	22.09 e 24.09.2021	Ritmo – Música: Asa Branca
23	29.09 e 01.10.2021	Ritmo – Música: Sabiá
24	06.10 e 08.10.2021	Ritmo – Música: A natureza das coisas
25	13.10 e 14.10.2021	Músicas e brincadeiras referentes ao Dia das Crianças
26	20.10 e 22.10.2021	Ritmo – Música: Anunciação
27	27.10 e 29.10.2021	Ciranda: Ritmo, canto e leitura de letras.
28	03.11 e 05.11.2021	A história de Santa Rita em Cordel
29	10.11 e 12.11.2021	As palavras mágicas
30	17.11 e 19.11.2021	Ritmo – Música: Eu só quero um xodó
31	24.11 e 26.11.2021	A menina do vestido azul – Leitura
32	30.11 e 01.12.2021	A menina do vestido azul – Recorte e pintura
33	07.12 e 10.12.2021	Rimas em brincadeiras, jogos e esportes.

OBS.: Conteúdos disponíveis em: www.projetocordel.com.br/educa